

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 4

Data: 26 gennaio 2014

Pagina: 15



LIBRI

MONTUSCHI F., *Gli equilibri dell'amore. Cura di sé e identità personale*, EDB, Bologna 2014, pp. 140, € 12,00.

«L'amore per il prossimo espresso nel comandamento cristiano ha una precisa "misura" nell'amore che ciascuno ha verso se stesso. L'amore di sé è quindi assunto come punto di riferimento essenziale per garantire non solo un equilibrio, una parità con l'altro, ma anche per assicurare la misura "ottimale", all'amore del prossimo». Questa è la tesi del volume, il cui autore è un professore emerito di pedagogia speciale all'Università di Roma Tre, psicologo e psicoterapeuta. La capacità di accogliere, condividere e rendersi disponibili quando le persone e i fatti implicitamente lo richiedono è uno degli esiti naturali, ma non scontati, dell'accettazione incondizionata di se stessi e della costruzione armoniosa della propria identità personale. Il volume aiuta a fare chiarezza sui problemi che sorgono nel rapporto che la persona ha con se stessa e tende a chiarire quando il "te stesso" diventi una misura inaffidabile e quando invece possa essere considerato un riferimento certo e "credibile". Il tema centrale rimane l'identità personale e la sua lunga e faticosa costruzione. Da qui l'opportunità che il farsi prossimo possa diventare un segno naturale il cui significato, vissuto in profondità, ricompensa chi lo compie trasformando l'amore in una forza propulsiva che trova fonte e confine nella persona stessa. Si tratta di un'ulteriore riflessione per potersi conoscere al meglio e per imparare a sapere leggere l'amore vero che dà pienezza in chi lo esprime e in chi lo riceve. (MP)